

Zutaten

- Kakaopulver
- 1 Chilischote oder Chiliflocken
- Mandelmilch oder Kuhmilch
- Muskatnuss oder -pulver
- Zimtpulver (Cylon)
- Kardamom (gemahlen)
- 1 Zitrone
- Apfelessig (Naturtrüb)
- 1 kleines Stück Ingwer und Kurkuma (gemahlen auch möglich!)
- Cayennepfeffer
- Pfeffer, schwarz
- Blütenhonig